பதிவேடு 8

ஒருங்கிணைந்த குழந்தை வளர்ச்சிப் பணிகள

வீடுகள் பார்வையிடத் திட்டமிடுதல்

	பெயா	குறியீடு
மாவட்டம்		
ஒருங்கிணைந்த குழந்தை வளர்ச்சித் திட்டம் (வட்டாரம்)		
தொகுதி		
கிராமம் / வார்டு		
அங்கன்வாடி மையம்		
அங்கன்வாடிப் பணியாளா		
அங்கன்வாடி உதவியாளர்		

மகளிர் மற்றும் குழந்தைகள் நல அமைச்சகம்
இந்திய அரசு

பிரிவு 1: வீடுகள் பார்வையிடத் திட்டமிடல் பதிவேடு (கர்ப்பம் முதல் 24 மாதங்கள் வரை)

1	2	3	4	5	6	7	8	9	10	11	12
குடும்ப உறுப்பினர் வ.எண்	தாய் பெயர் குழந்தை பெயர்	கர்ப்பிணி 4–6 மாதம் (இருமுறையாவது பார்க்க வேண்டும்)	கர்ப்பிணி 7–9 மாதம் (இருமுறையாவது சந்திக்க வேண்டும்)	பிறந்த தேதி பிறந்தவுடன் வெகுவிரைவில் வீட்டில் சந்தித்தல்	முதல் வாரம் 1-7 நாட்கள் (இரண்டு முறையாவது பார்வையிடவும். நலமின்றி இருந்தால் இருமுறைக்கு மேல் பார்வையிடவும்)	முதல் மாதம் 8-30 நாட்கள் (3 முறையாவது பார்வையிடவும். நலமின்றி இருந்தால் 3 முறைக்கு மேல் பார்வையிடவும்)	சிசு 1-5 மாதம் (குறைந்த பட்சம் 2-3 முறை பார்வையிடவும்)	சிசு 6–8 மாதங்கள் (மாதம் ஒருமுறை தேவை எனில் 1 முறைக்கு மேல்)	சிசு 9–11 மாதங்கள் (1–2 வீட்டில் பார்வையிடல்)	குழந்தை 12–17 மாதம் (1–2 வீட்டில் பார்வையிடல்)	குழந்தை 18–24 மாதம் (2–3 முறை)
கு.அ.எண்	*மாதம்*										
குடும்ப உறுப்பினர் எண்	தாய்:										
	பிரசவம் எதிர்பார்க்கப்படும் நாள்										
	பிரசவித்த நாள்:										
குடும்ப உறுப்பினர் எண்	குழந்தை										
கு.அ.எண்	*மாதம்*										
குடும்ப உறுப்பினர் எண்	தாய்:										
	பிரசவம் எதிர்பார்க்கப்படும் நாள்										
	பிரசவித்த நாள்:										
குடும்ப உறுப்பினர் எண்	குழந்தை										
கு.அ.எண்	*மாதம்*										
குடும்ப உறுப்பினர் எண்	தாய்:										
	பிரசவம் எதிர்பார்க்கப்படும் நாள்										
	பிரசவித்த நாள்:										
குடும்ப உறுப்பினர் எண்	குழந்தை										
கு.அ.எண்	*மாதம்*										
குடும்ப உறுப்பினர் எண்	தாய்:										
	பிரசவம் எதிர்பார்க்கப்படும் நாள்										
	பிரசவித்த நாள்:										
குடும்ப உறுப்பினர் எண்	குழந்தை										
கு.அ.எண்	*மாதம்*										
குடும்ப உறுப்பினர் எண்	தாய்:										
	பிரசவம் எதிர்பார்க்கப்படும் நாள்										
	பிரசவித்த நாள்:										
குடும்ப உறுப்பினர் எண்	குழந்தை										
கு.அ.எண்	*மாதம்*										
குடும்ப உறுப்பினர் எண்	தாய்:										
	பிரசவம் எதிர்பார்க்கப்படும் நாள்										
	பிரசவித்த நாள்:										
குடும்ப உறுப்பினர் எண்	குழந்தை										

பிரிவு 2: மிகவும் எடை குறைவான குழந்தைகளின் வீடுகள் சென்று பார்வையிடல் முறை

1	2	3	4	5	6	7	8
குடும்ப அடையாள எண் மற்றும் உறுப்பினர் வ.எண்	குழந்தையின் பெயர்	பார்வையிடல் 1	பார்வையிடல் 2	பார்வையிடல் 3	பார்வையிடல் 4	பார்வையிடல் 5	பார்வையிடல் 6
	எடை/ஊட்டச்சத்து நிலை						
கு.அ.எண் உறுப்பினர் எண்	பெயர் : கண்டறியப்பட்ட முதல் தேதி : வயது :						
	எடை/ஊட்டச்சத்து நிலை						
கு.அ.எண் உறுப்பினர் எண்	பெயர் : கண்டறியப்பட்ட முதல் தேதி : வயது :						
	எடை/ஊட்டச்சத்து நிலை						
கு.அ.எண் உறுப்பினர் எண்	பெயர் : கண்டறியப்பட்ட முதல் தேதி : வயது :						
	எடை/ஊட்டச்சத்து நிலை						
கு.அ.எண் உறுப்பினர் எண்	பெயர் : கண்டறியப்பட்ட முதல் தேதி : வயது :						
	எடை/ஊட்டச்சத்து நிலை						
கு.அ.எண் உறுப்பினர் எண்	பெயர் : கண்டறியப்பட்ட முதல் தேதி : வயது :						
	எடை/ஊட்டச்சத்து நிலை						
கு.அ.எண் உறுப்பினர் எண்	பெயர் : கண்டறியப்பட்ட முதல் தேதி : வயது :						

வீடுகள் பார்வையிடல் - வயதுக்கேற்றவாறு அளிக்க வேண்டிய தகவல்கள் குறித்த சரிபார்த்தல் அட்டவணை

வ. எண்.	சந்திக்க வேண்டிய காலம்	தாய்மார்கள் மற்றும் குடும்பத்தினருடன் கலந்துரையாட வேண்டிய தகவல்கள்
A	**4–6 மாத கர்ப்ப காலம்** (இச்சந்திப்பு அங்கன்வாடி மையங்களிலோ அல்லது பிற இடங்களிலோ இருக்கலாம்)	1. இரும்புச்சத்து மாத்திரை உட்கொள்ளுதல் – இரத்த சோகையின் அளவைப் பொறுத்து உட்கொள்ளும் அளவு 100 முதல் 200 மாத்திரைகள் வரை மாறலாம் 2. இரண ஜன்னி தடுப்பூசி – இரண்டு தடவை வழங்குதலை உறுதி செய்தல் 3. தடுப்பூசி அட்டை/தாய்சேய் நல அட்டையை கவனமாகப் பராமரித்தல 4. உணவின் அளவு மற்றும் உணவு உண்ணும் எண்ணிக்கையை அதிகரித்தல், அயோடின் உப்பை பயன்படுத்துதல் 5. அதிக ஓய்வு – இரவில் 8 மணி நேரம் மற்றும் பகலில் 2 மணி நேரம் 6. பிரசவ செலவிற்கு சேமித்தல் 7. அங்கன்வாடி மையத்திலிருந்து இணை உணவு பெற்றுப் பயனடைதல் 8. கர்ப்ப கால பரிசோதனை (கிராம சுகாதார ஊட்டச்சத்து தினங்களில் – VHND)
B	**7–9 மாத கர்ப்ப காலம்** (2 முறையாவது குடும்பத்தினரை சந்திக்க வேண்டும்)	1. இரும்புச்சத்து மாத்திரை மற்றும் இரண ஜன்னி ஊசி விடுபட்டிருந்தால் முடிக்கச் செய்தல் 2. தடுப்பூசி அட்டவணை பராமரிப்பு 3. உணவின் அளவு மற்றும் உணவு உண்ணும் எண்ணிக்கையை அதிகரித்தல் 4. அதிக ஓய்வு – இரவில் 8 மணி நேரம் மற்றும் பகலில் 2 மணி நேரம் 5. பிரசவ செலவிற்கு சேமித்தல் 6. 3 கர்ப்பகாலப் பரிசோதனை (கிராம சுகாதார ஊட்டச் சத்து தினங்களில் ரத்த அழுத்த சோதனை உட்பட – VHND) 7. மருத்துவமனையில் பிரசவம் நடைபெறகுடும்பத்தினர் திட்டமிட்டு தயார் நிலையில் இருத்தல் (மருத்துவமனையைக் கண்டறிதல், செலவிற்கு சேமித்தல், போக்குவரத்து ஏற்பாடு, உடன் செல்பவர் விவரம்) 8. வீட்டில் பிரசவம் எனில் அதற்கான முன்னேற்பாடுகள் (DDK பெட்டி, பிளேடு, நூல், சுத்தமான துணி இதர தேவையான பொருட்கள் தயார் நிலையில் வைத்தல்) 9. அவசர நிலைக்குத் தயாராக இருத்தல் (மருத்துவமனை, இரத்ததானம் அளிப்பவர் தொலைபேசி எண் etc.) 10. மிக விரைவில் மற்றும் முற்றிலும் தாய்ப்பால் மட்டும் ஊட்டுதல், தொப்புளை உடனே உலர வைத்தல், பாதுகாத்தல் மற்றும் வேறெதுவும் பயன்படுத்தாதிருத்தல் 11. பிரசவத்திற்குப்பின் அடுத்த குழந்தை பிறப்பை தள்ளிப்போடுவதற்கான முறைகளுக்கு தயாராகுதல் (IUD or TL or NSV) ஒரு பெண் பிரசவத்திற்காக தாய்வீட்டிற்கு செல்லும் பட்சத்தின் (7 அல்லது 9 மாதம்) அதற்கு முன்பே அனைத்து மருத்தவ பரிசோதனைகள் மற்றும் கல்வி அளிப்பதை உறுதிப்படுத்துதல், தடுப்பூசி பதிவேடுகளை புதுப்பித்தல் உறுதி செய்ய வேண்டும். இதில் சுத்தமான வீட்டு பிரசவத்திற்கான தயாரிப்பு, மற்றும் பிரசவ கால பின் பராமரிப்பு ஆகியவையும் அடங்கும்.
C	**பிரசவ நாள்:** (இந்த சந்திப்பை உறுதி செய்ய வேண்டும். வாய்ப்பு இருந்தால் பிரசவ வலி உண்டானதிலிருந்து உடன் இருந்தால் திட்டப்படி பிரவசம் நிகழ்வதற்கு உதவியாக இருக்கும் – சுத்தமாக இருத்தல், குழந்தையை பாதுகாப்பாக வைத்தல் மற்றும் தாய்ப்பாலூட்டுதல் பிரசவ நேரத்தில் உடன் இருக்க முடியாவிட்டால் எவ்வளவு சீக்கிரம் சந்திக்க முடியுமோ அவ்வளவு சீக்கிரம் சந்தித்தல். பிரசவம் மருத்துவமனையில் நிகழ்ந்தால், தாயும் சேயும் வீட்டிற்கு வந்த உடனேயே சந்திக்க வேண்டும்)	1. உடனடி மற்றும் முற்றிலும் தாய்ப்பால் மட்டும் கொடுத்தல் (அதற்கு முன்பு வேறு திரவம் வழங்குவதை தவிர்த்தல்) 2. நோய்த் தொற்றினை தடுக்க தன் சுத்தம் மற்றும் சுற்றுப்புற சுகாதாரம் பேணுதல் (குழந்தையை குறைவாக கையாளுதல், கை கழுவுதல், தொடர்ந்து தொப்புள் கொடி பராமரித்தல்) 3. முதல் தவணை போலியோ மற்றும் காசநோய் தடுப்பூசி 4. பிரசவ கால பிரச்சனைகளை கவனித்தல் – அதிக இரத்தப்போக்கு மற்றும் காய்ச்சல் 5. குழந்தை பலமின்றி பிறந்திருந்தால்: a. பிரசவம், எதிர்பார்த்த பிரசவ தேதிக்கு 1 மாதத்திற்கு முன் நிகழ்ந்திருத்தல் அல்லது b. பிறப்பு எடை 2 கிலோவுக்கு குறைவாக, இருத்தல் அல்லது c. குழந்தை பிறந்தது முதல் மிகக் குறைவாக தாய்ப்பால் உட்கொள்ளுதல் 6. குழந்தை பலவீனமாக இருந்தால் குழந்தையை சுத்தமாக, கதகதப்பாக மற்றும் தொடர்ந்து தாய்ப்பாலூட்டுவதற்கு கல்வி அளித்தல். 7. இளம் சிசுவிடம் காணப்படும் உடல்நலக் குறைபாடுகளை உடனுக்குடன் கண்டறிதல் மற்றும் உடனடியாக மருத்துவமனைக்கு பரிந்துரை செய்தல். (பால் குடிக்க இயலாமை மற்றும் செயல்பாடுகளில் குறைகள் காணப்பட்டால்)

வீடுகள் பார்வையிடல் - வயதுக்கேற்றவாறு அளிக்க வேண்டிய தகவல்கள் குறித்த சரிபார்த்தல் அட்டவணை

வ. எண்.	சந்திக்க வேண்டிய காலம்	தாய்மார்கள் மற்றும் குடும்பத்தினருடன் கலந்துரையாட வேண்டிய தகவல்கள்
D	**குழந்தை பிறந்த முதல் வாரம்:** (குழந்தை பிறந்த பின் 2 முறையும், குழந்தை பலவீனமாக இருப்பின் அதற்கு மேலும் சந்திக்க வேண்டும்)	1. தொடர்ந்து தாய்ப்பாலூட்டுதல் கதகதப்பு மற்றும் சுத்தமாக வைத்திருத்தல் 2. ஆரோக்கியமற்ற இளம் சிசுவை ஆரம்ப நிலையில் கண்டறிதல் (பால்குடிக்க இயலாமை மற்றும் செயல்பாடுகளில் குறை காணப்படுதல்) மருத்துவமனைக்கு பரிந்துரை செய்தல் 3. தாய்மார்களுக்கான பிரச்சனைகளை உடன் கண்டறிந்து பரிந்துரை செய்தல் – காய்ச்சல், துர்நாற்ற கசிவுகள், உதிரப் போக்கு 4. பலவீனமான குழந்தையை பராமரித்தல் a. அடிக்கடி பார்வையிடுதல் – தினமும் இருமுறை, பாலூட்டுதல் நன்கு நடைபெறும் வரை b. சுத்தம், கதகதப்பு மற்றும் பாலூட்டுதலுக்கு அதிக கவனம் செலுத்துதல் c. தேவைப்பட்டால் தாய்ப்பால் தனியே எடுத்து ஊட்டுதல்
E	**குழந்தை பிறந்த பின் 8–30 நாட்கள் :** (குழந்தை பலவீனமாக இருப்பின் பலமுறையும், இல்லையெனின் ஒரு முறையும் போதுமானது)	1. தொடர்ந்து பாலூட்டுதல், கதகதப்பு மற்றும் சுத்தம் 2. ஆரோக்கியமற்ற இளம் சிசுவை ஆரம்பத்திலேயே கண்டறிதல் 3. தாய்ப்பாலூட்டுதலில் உள்ள பிரச்சனைகள் 4. தடுப்பூசி 5. ஆரோக்கியமற்ற சிசுவை பராமரித்தல் 6. குழந்தை பிறப்பிற்கிடையேயான இடைவெளியை பராமரித்தல் (அதற்கான பல்வேறு வாய்ப்புகளை கூறுதல் அல்லது சுகாதார செவிலியரிடம் பரிந்துரைத்தல்)
F	**குழந்தை பிறந்த 1–5 மாதங்கள்:** (தாய்ப்பால் மட்டுமே ஊட்டுதல், தடுப்பூசி வழங்குதலை எதிர்க்கும் குடும்பம் தவிர மற்றவைகளுக்கு அதிக பார்வையிடல் அவசியம் இல்லை.)	1. 6 மாதம் வரை தாய்ப்பால் மட்டுமே ஊட்டுதல், பின் இணை உணவு அளித்தல் குறித்து ஆலோசனை 2. தடுப்பூசி 3. மாதா மாதம் அங்கன்வாடி மையத்தில் எடை எடுத்தல் 4. குழந்தை பிறப்பிற்கிடையேயான இடைவெளியை பராமரித்தல் (அதற்கான பல்வேறு வாய்ப்புகளை கூறுதல் அல்லது சுகாதார செவிலியரிடம் பரிந்துரைத்தல்) 5. ஒரு பெண் பிறப்பிற்கிடையே இடைவெளி பேண முற்பட்டால் அதற்கான உபகரணங்கள் வழங்குதல் 6. குழந்தைக்கு ஆறுமாதம் முடிவடைந்தவுடன், துணை உணவு அல்லது கூடுதல் உணவு கொடுக்கத் தொடங்குதல்
G	**குழந்தை பிறந்த 6–8 மாதங்கள்:** (மாதம் ஒருமுறையாவது சந்திக்க வேண்டும் – உணவூட்டும் முறைகுறித்து செயல் முறைவிளக்கம் அளிக்க தயார் நிலையில் இருத்தல் – குடும்பத்தினருக்கு பிரச்சினைகளுக்கு தீர்வு காண உதவுதல்)	1. தேவைப்படும் கூடுதல் உணவு a. சிறிது சிறிதாக அறிமுகப்படுத்துதல் b. கூழ்நிலை உணவுகளான அரிசி, கிச்சடி மற்றும் ரொட்டி அளித்தல் c. தனித்தனி கிண்ணங்களில் உணவூட்டுதல் d. குறைந்தது 2–3 முறை, குறைந்தது 2 சிறிய கிண்ணங்களாவது கூழ்நிலை (200 கிராம் உணவு ஊட்டுதல்) e. நெய் அல்லது எண்ணெய் சேர்த்தல் f. தொடர்ந்து குறிப்பாக இரவில் தாய்ப்பாலூட்டுதல் g. தேவையை உணர்ந்து உணவூட்டுதல் – குறிப்பறிந்து குழந்தையுடன் அமர்ந்து உணவூட்டுதல் h. உடல் நலக் குறைவிற்க்குப் பின் அதிக முறைஉணவூட்டுதல் 2. 9 மாதத்தில் தட்டம்மை மற்றும் உயிர்ச்சத்து A திரவம் வழங்குதல் 3. மாதாமாதம் அங்கன்வாடி மையத்தில் எடை எடுத்தல் 4. சிறப்பு கவனிப்பு தேவைப்படும் குடும்பங்களை கண்டறிதல் (உணவு தட்டுப்பாடு, பாலின வேறுபாடு, குழந்தை பராமரிப்பு குறைபாடு) 5. பிறப்பு இடைவெளி குறித்து ஆலோசனை
H	**குழந்தை பிறந்த 9–24 மாதங்கள்:** (2–3 வீடுகள் சந்திப்பு அல்லது அதற்கு மேல் கூடுதல் உணவு அளவை அதிகரித்தல் தடுப்பூசி முழுமையாக அளித்தல், குடும்பக் கட்டுப்பாட்டிற்கு முக்கியத்துவம் அளித்தல்)	1. சிறு குழந்தைகளுக்கு இரும்புச்சத்து மாத்திரை 12 மாதம் முதல் வழங்க கல்வியளித்தல் 2. தொடர் கவனிப்பு கொடுத்தல் a. தேவைப்படும் கூடுதல் உணவு அளித்தல் (முன் கூறியது போல 3–4 முறை அதிகரித்து மொத்தம் 3 கிண்ணங்கள் (அ) 300 கிராம் வீதம் ஒரு நாளைக்கு வழங்குதல், 18 மாதத்தில் 500 கிராம் வரை அதிகரித்தல்) b. உடல் நலக் குறைவுக்குப்பின் உணவூட்டுதலை அதிகரித்தல் c. உரிய காலத்திற்குள் தடுப்பூசி மற்றும் உயிர்ச்சத்து ஏ வழங்குதல் 3. மாதா மாதம் எடை எடுத்தல் 4. சிறப்பு கவனிப்பு தேவைப்படும் குடும்பங்களை கண்டறிதல் (உணவுத் தட்டுப்பாடு, பாலின வேறுபாடு, குழந்தை பராமரிப்பில் குறைபாடு)