రిజిస్టరు 8

సమగ్ర శిశు అభివృద్ధి సేవలు

గృహ సందర్శన ప్రణాళిక

	పేరు	కోడ్
జిల్లా		
ఐ.సి.డి.యస్. ప్రాజెక్టు		
సెక్టార్		
గ్రామం/వార్డు		
అంగన్‌వాడీ కేంద్రం		
అంగన్‌వాడీ కార్యకర్త		
అంగన్‌వాడీ సహాయకురాలు		

మహిళా మరియు శిశు అభివృద్ధి మంత్రిత్వ శాఖ
భారత ప్రభుత్వము

విభాగము 1: అంగన్ వాడీ కార్యకర్త గృహ సందర్శన ప్రణాళికా పట్టిక

(గర్భిణి నుంచి 24 నెలల పిల్లల వరకు)

1	2	3	4	5	6	7	8	9	10	11	12
కుటుంబ సర్వే సంఖ్య మరియు కుటుంబంలో క్రమ సంఖ్య	తల్లి మరియు పిల్లల పేర్లు	గర్భిణీ **4-6 నెలలు** (కనీసం 2 గృహ సందర్శనలు)	గర్భిణీ **7-9 నెలలు** (కనీసం 2 గృహ సందర్శనలు)	ప్రసవించిన రోజు (ప్రసవ సమయంలో గృహ సందర్శన లేదా వీలయినంత త్వరలో)	మొదటి వారం **1-7 రోజులు** (కనీసం 2 గృహ సందర్శనలు, బిడ్డ బలహీనంగా జన్మిస్తే ఎక్కువ సార్లు)	మొదటి నెల **8-30 రోజులు** (3 గృహ సందర్శనలు, బిడ్డ బలహీనంగా జన్మిస్తే ఎక్కువ సార్లు)	**శిశువు 1-5 నెలలు** (2 నుండి 3 గృహ సందర్శనలు)	**శిశువు 6-8 నెలలు** (కనీసం నెలకొక గృహ సందర్శన లేదా అవసరమైతే ఎక్కువ సార్లు)	**శిశువు 9-11 నెలలు** (కనీసం 1-2 గృహ సందర్శనలు)	**12-17 నెలల పిల్లలు** (కనీసం 1-2 గృహ సందర్శనలు)	**18-24 నెలల పిల్లలు** (కనీసం 2-3 సార్లు గృహ సందర్శన)
కుటుంబ సర్వే సంఖ్య	నెల										
కుటుంబంలో క్రమ సంఖ్య	తల్లి పేరు:										
	ప్రసవం అంచనా తేదీ:										
	ప్రసవ తేదీ:										
కుటుంబంలో క్రమ సంఖ్య	బిడ్డ పేరు:										
కుటుంబ సర్వే సంఖ్య	నెల										
కుటుంబంలో క్రమ సంఖ్య	తల్లి పేరు:										
	ప్రసవం అంచనా తేదీ:										
	ప్రసవ తేదీ:										
కుటుంబంలో క్రమ సంఖ్య	బిడ్డ పేరు:										
కుటుంబ సర్వే సంఖ్య	నెల										
కుటుంబంలో క్రమ సంఖ్య	తల్లి పేరు:										
	ప్రసవం అంచనా తేదీ:										
	ప్రసవ తేదీ:										
కుటుంబంలో క్రమ సంఖ్య	బిడ్డ పేరు:										
కుటుంబ సర్వే సంఖ్య	నెల										
కుటుంబంలో క్రమ సంఖ్య	తల్లి పేరు:										
	ప్రసవం అంచనా తేదీ:										
	ప్రసవ తేదీ:										
కుటుంబంలో క్రమ సంఖ్య	బిడ్డ పేరు:										
కుటుంబ సర్వే సంఖ్య	నెల										
కుటుంబంలో క్రమ సంఖ్య	తల్లి పేరు:										
	ప్రసవం అంచనా తేదీ:										
	ప్రసవ తేదీ:										
కుటుంబంలో క్రమ సంఖ్య	బిడ్డ పేరు:										
కుటుంబ సర్వే సంఖ్య	నెల										
కుటుంబంలో క్రమ సంఖ్య	తల్లి పేరు:										
	ప్రసవం అంచనా తేదీ:										
	ప్రసవ తేదీ:										
కుటుంబంలో క్రమ సంఖ్య	బిడ్డ పేరు:										

విభాగము 2: బాగా బరువు తక్కువున్న పిల్లల గృహ సందర్శన ప్రణాళిక

1	2	3	4	5	6	7	8
కుటుంబ సర్వే సంఖ్య మరియు కుటుంబంలో క్రమ సంఖ్య	బిడ్డ పేరు	సందర్శన 1	సందర్శన 2	సందర్శన 3	సందర్శన 4	సందర్శన 5	సందర్శన 6
	బరువు/పోషకాహార స్థితి						
కుటుంబ సర్వే నం. కుటుంబంలో క్ర.సం.	పేరు: మొదటి సారి గుర్తించిన తేదీ: వయస్సు:						
	బరువు/పోషకాహార స్థితి						
కుటుంబ సర్వే నం. కుటుంబంలో క్ర.సం.	పేరు: మొదటి సారి గుర్తించిన తేదీ: వయస్సు:						
	బరువు/పోషకాహార స్థితి						
కుటుంబ సర్వే నం. కుటుంబంలో క్ర.సం.	పేరు: మొదటి సారి గుర్తించిన తేదీ: వయస్సు:						
	బరువు/పోషకాహార స్థితి						
కుటుంబ సర్వే నం. కుటుంబంలో క్ర.సం.	పేరు: మొదటి సారి గుర్తించిన తేదీ: వయస్సు:						
	బరువు/పోషకాహార స్థితి						
కుటుంబ సర్వే నం. కుటుంబంలో క్ర.సం.	పేరు: మొదటి సారి గుర్తించిన తేదీ: వయస్సు:						
	బరువు/పోషకాహార స్థితి						
కుటుంబ సర్వే నం. కుటుంబంలో క్ర.సం.	పేరు: మొదటి సారి గుర్తించిన తేదీ: వయస్సు:						

వయస్సు వారీ లబ్దిదారుల గృహ సందర్శన సందేశాల సూచి

సందర్శన సమయం	తల్లి మరియు కుటుంబ సభ్యులతో చర్చించవలసిన విషయములు
A. 4-6 నె. గర్భవతి (అంగన్ వాడీ కేంద్రం లేదా ఇంకెక్కడయినా)	1. రక్త హీనత నివారణ నిమిత్తం 100 నుండి 200 ఐరన్ మాత్రల వినియోగం గురించి అవగాహన కలిగించుట. 2. టి.టి రెండు డోసులు తీసుకునేలా చెయ్యడం 3. వ్యాధినిరోధక టీకా కార్డు మరియు ఎమ్‌సిపి కార్డు విషయంలో జాగ్రత్త వహించుట 4. ఎక్కువ మోతాదులో ఎక్కువ సార్లు తీసు కోవలసిన ఆహారం మరియు అయోడిన్ గల ఉప్పు వాడకం గురించి 5. రాత్రి సమయంలో 8 గంటలు, పగలు 2 గంటలు విశ్రాంతి తీసికోవలసిన అవశ్యకత 6. ప్రసవం నిమిత్తం పొదుపు చేయుట గురించి 7. అంగన్ వాడీ పంపిణీ చేసే అనుబంధ పోషకాహారం తినడం 8. గ్రామ ఆరోగ్య పోషణ రోజు క్రమం తప్పక ఆరోగ్య తనిఖీలు
B. 7-9 నెలల గర్భవతి (కనీసం 2 సార్లు గృహ సందర్శన ద్వారా కుటుంబ సభ్యులను కలవడం)	1. ఐరన్ మాత్రలు, టిటి పూర్తి కానిచో పూర్తి చేయాలి 2. ఇమ్యునైజేషన్ కార్డు మరియు ఎమ్.సి.పి.కార్డును జాగ్రత్తగా వాడుకోవడం 3. ఎక్కువ సార్లు ఎక్కువ మోతాదులో తీసికోవలసిన ఆహారం 4. రాత్రి 8 గం॥ పగలు 2 గం॥ విశ్రాంతి ఆవశ్యకత 5. ప్రసవం నిమిత్తం పొదుపు ఆవశ్యకత 6. కనీసం 3 ఆరోగ్య తనిఖీలు మరియు రక్తపోటు పరీక్ష 7. కుటుంబ సభ్యులతో హాస్పిటల్ ప్రసవం నిమిత్తం ప్రణాళిక చేసుకునేలా చెయ్యడం (హాస్పిటల్, నగదు, రవాణా సౌకర్యం సహాయం కోసం వ్యక్తుల గుర్తింపు) 8. తప్పని సరైన ఇంటివద్ద ప్రసవంనకు తీసికోవలసిన జాగ్రత్తలు (క్రొత్త బ్లేడు, దారం శుభ్రమైన గుడ్డ, శుభ్రమైన గది, శిక్షణ పొందిన దాయి) 9. అత్యవసర పరిస్థితిలో హాస్పిటల్, రక్తదాత వారి ఫోన్ నెంబర్లు తెలుసుకొని వుండడం. 10. నవజాత శిశు సంరక్షణకు సిద్దంగా వుండడం (ముర్రుపాలు, తల్లిస్పర్శ కలిగించడం, స్నానం చేయించక పోవడం, బొడ్డు కుళ్ళి పూయకుండ వుండటం. 11. కుటుంబ నియంత్రణ ఎడల సంసిద్దత (కాపర్ టి, ట్యూబెక్టమి, వ్యాసెక్టమి బిడ్డకు బిడ్డకు మధ్య ఎడం పాటించుట, సురక్షిత పద్దతి). ప్రసవానికి ఒకవేళ తల్లిగారి వూరు వెళ్ళాలనుకుంటే పైవిషయాలన్నింటిపై అవగాహన కలిగించడం.
C. ప్రసవించిన రోజు ఈ రోజు తప్పక సందర్శించాలి. వీలయితే పురిటినొప్పులు వచ్చిన దగ్గర నుండి చెంతవుంటే ప్రణాళిక ప్రకారం కాన్పు జరుగుతుంది. ఈ సమయంలో, శుభ్రత, శిశువుకు వెచ్చదనం, వెంటనే ముర్రుపాలు పట్టడం, పాటించేలా చేయవలెను. కాన్పు సమయంలో ఉండటం వీలుకాకపోతే, వీలయినంత త్వరలో ఆ బాలింతను సందర్శించాలి. ఒకవేళ ఆసుపత్రిలో కాన్పు జరిగితే, తల్లీ బిడ్డ ఇంటికి చేరుకున్న వెంటనే సందర్శించాలి).	1. ముర్రుపాలు త్రాగించడం, కేవలం తల్లిపాలు కొనసాగించడం (బయటి పదార్ధాలు పట్టకూడదు). 2. అంటు రోగములు సంక్రమించకుండా వ్యక్తిగత మరియు పరిసరాల శుభ్రత గురించి (సాధ్యమైనంత తక్కువగా బిడ్డను పట్టుకోవడం, చేతులు శుభ్రం చేసుకోవడం, బొడ్డును జాగ్రత్తగా చూసుకోవడం). 3. బి.సి.జి, ఒరల్ పోలియో వేయడం 4. ప్రసవానంతరం జ్వరము, అధిక రక్తస్రావం విషయంలో అవగాహన కలిగించడం 5. నవజాత శిశువు బలహీనంగా వున్నదా, ఆరోగ్యంగా వున్నదా పరిశీలించుట: a. అనుకున్నదాని కంటే ఒకనెల ముందే జన్మించడం b. 2 కేజీల కన్న తక్కువ బరువుతో పుట్టడం c. పుట్టినప్పటి నుండి సర్గిగా పాలు త్రాగలేకపోవడం 6. ఒకవేళ శిశువు బలహీనంగా వుంటే పరిశుభ్రత, తల్లిపాలు, తల్లి స్పర్శ ద్వారా వెచ్చదనం కలిగిచడంపై అవగాహన కలిగించడం. 7. అనారోగ్యాన్ని త్వరగా గుర్తించడం (ఆహారం తీసుకునే శక్తి ఉత్సాహం లేకపోవడం) మొదలగు విషయాలలో అవగాహన కలిగించడం మరియు అవసరమైతే వెంటనే హాస్పటల్ కి వెళ్ళేలా చూడడం.

వయస్సు వారీ లబ్దిదారుల గృహ సందర్శన సందేశాల సూచి

సందర్శన సమయం	తల్లి మరియు కుటుంబ సభ్యులతో చర్చించవలసిన విషయములు
D. శిశువు పుట్టిన మొదటి వారం తరువాత (పుట్టిన పిదప రెండు సందర్శనలు, ఎక్కువ పర్యాయములు గృహ సందర్శనములు చేయవలెను)	1. క్రమం తప్పకుండా తల్లిపాలు పట్టడం వెచ్చదనం, పరిశుభ్రత 2. అనారోగ్యాన్ని త్వరగా గుర్తించడం (ఆహారం తీసుకునే శక్తి ఉత్సాహం లేకపోవడం) మొదలగు విషయాలలో అవగాహన కలిగించడం మరియు అవసరమైతే వెంటనే హాస్పటల్ కి వెళ్ళేలా చూడడం. 3. ప్రసవానంతర సమస్యలు జ్వరము, రక్త స్రావంపై అవగాహన 4. బలహీనంగా వున్న శిశువుల విషయంలో చేయవలసిన సహాయం: a. తరచు గృహ సందర్శన రోజుకి రెండుసార్లు (పాలు బాగా త్రాగేవరకు) b. పరిశుభ్రత, వెచ్చదనం, స్పర్శ c. అవసరాన్ని బట్టి పిండిన తల్లిపాలు పట్టడం.
E. పుట్టిన 8-30 రోజుల తరువాత (బిడ్డ బలహీనంగా వున్నచో, ఎక్కువ సార్లు గృహ సందర్శనము, లేనిఎడల 3 గృహ సందర్శనాలు)	1. క్రమం తప్పని తల్లిపాలు, వెచ్చదనం పరిశుభ్రత 2. అనారోగ్యం త్వరగా గుర్తించడం 3. తల్లిపాలు త్రాగడంలో సమస్యలు గుర్తించుట 4. టీకాల గురించి 5. బలహీనంగా వున్నచో పైన తెలిపిన జాగ్రత్తలు 6. బిడ్డకు బిడ్డకు మధ్య ఎడం పాటించే విషయంలో అవగాహన కలిగించుట.
F. 1-5 నెలల మధ్య (గృహ సందర్శనాలకు ఎక్కువ సమయం అక్కర్లేదు. ఒకవేళ ఎవరయినా కేవలం తల్లిపాలు పట్టకపోయినా, టీకాలు వేయించక పోయినా, ఎక్కువ సమయం కావాలి)	1. 6 నెలల వరకు తప్పని సరిగా తల్లిపాలు త్రాగించే విషయంలో అవగాహన 2. టీకాలు 3. అంగన్ వాడి కేంద్రంలో ప్రతి నెల శిశువు బరువు తూచడం 4. సురక్షిత కుటుంబ నియంత్రణ పద్ధతుల ఎడల అవగాహన 5. తాత్కాలిక కుటుంబ నియంత్రణ పద్ధతులు పాటిస్తుంటే కావలసిన కుటుంబ నియంత్రణ సాధనాల సరఫరా 6. ఆరు నెలలు నిండిన తర్వాత అనుబంధ పోషకాహారంపై అవగాహన
G. 6-8 నెలల మధ్య (నెలకొకసారి చాలా అవసరం. మంచి ఆహారపు అలవాట్లు చేసి చూపెట్టడం, ఈ విషయంలో కుటుంబంలో ఏమైనా సమస్యలుంటే పరిష్కార మార్గం చూపెట్టడం.)	1. అనుబంధ పోషకాహారం a. క్రమంగా విభిన్న ఆహార పదార్థాలను అలవాటు చేయడం b. ఆహారం జారుగావుండే విధంగా ఇవ్వడం c. ప్రత్యేక పాత్ర ద్వారా ఆహారం d. రోజులో 2-3 సార్లు ఆహారం కనీసం 2 చిన్న గిన్నెల (200 గ్రా) ఆహారం రోజులో ఒకసారి జారుగావుండే ఆహారం e. ఆహారంతో నెయ్యి లేదా నూనె జత చేయడం f. క్రమం తప్పని తల్లిపాలు ముఖ్యంగా రాత్రివేళ g. అవసరము మేరకు శిశువుకు ఆహారం ఇవ్వటం, సంకేతాలు అర్థం చేసి కోవడం శిశువుతో కూర్చొని ఆహారం తినిపించడం h. జబ్బుపడినచో కోలుకున్న తరువాత ఆహారం మోతాదు పెంచి ఇవ్వడం 2. 9 నెలలకు మీజెల్స్ టీకా మరియు విటమిన్ "ఎ" ఇప్పించడం 3. ప్రతి నెల బరువు తూయించి అంగన్‌వాడీ కేంద్రం వద్ద అనుబంధ పోషకాహారం ఇప్పించడం 4. ప్రత్యేక అవసరాలు ఉన్న కుటుంబాలు గుర్తించుట (ఆహార కొరత, లింగ వివక్షత తగిన జాగ్రత్తలు తీసికోవడంలో నైపుణ్యాలు పెంచుట.) 5. బిడ్డకు, బిడ్డకు ఎడం గురించి అవగాహన కలిగించడం
H. 9-24 నెలల మధ్య (2 నుండి 3 సార్లు లేదా అంతకంటే ఎక్కువ గృహ సందర్శన, 2 నుండి 3 లేదా అంతకంటే ఎక్కువ గృహ సందర్శనలు (సంపూర్ణమైన ఆహారం పెట్టడం, టీకాలు పూర్తిగా వేయించడం, కుటుంబ నియంత్రణ మీద శ్రద్ద పెట్టడం గురించి చర్చించాలి. టీకాలు మరియు కుటుంబ నియంత్రణ ప్రణాళిక)	1. 12 నెలల తరువాత చిన్న పిల్లలకు ఇచ్చే ఐ.ఎఫ్.ఎ. గురించి అవగాహన 2. క్రింద విషయాలపై దృష్టిసారించడం: a. అవసరానికి తగిన విధంగా సంపూర్ణాహారం ఇవ్వడం (రోజులలో 3-4 సార్లు 3 చిన్న గిన్నెల (300 గ్రా. ఆహారం, 18 నెలలకు 1 రోజుకి 5 గిన్నెల (500 గ్రా) ఆహారం గురించి అవగాహన) b. అనారోగ్యం పిదప ఆహారం మోతాదు పెంచుట c. సమయానికి టీకాలు, విటమిన్ "ఎ" ఇప్పించుట 3. ప్రతినెల బరువు తూయించడం 4. ప్రత్యేక శ్రద్ధ అవసరమైన కుటుంబాలను గుర్తించడం (ఆహార కొరత, లింగ వివక్షత, తగిన జాగ్రత్తలు తీసికోవడం తెలియని కుటుంబ సభ్యులు)